

Crisis familiares



Dr. Miguel Ángel Hernández Hernández

Crisis

- **Crisis:**

“Un estado de cosas en el que es inminente un cambio decisivo en un sentido o en otro”

Webster

Crisis

- **“Crisis” – caracteres chinos:**
- **“Peligro” y “Oportunidad”**
- **La crisis es una oportunidad peligrosa, que no necesariamente debe evitarse**

Crisis

¿Cuándo se produce una crisis?

- Cuando una tensión afecta a un sistema y requiere un cambio....cambios no específicos en el sistema

Crisis familiares

- **Crisis normativas**
- **Crisis no normativas**

Crisis no normativas: **Sinonimia**

- **No transitorias**
- **Paranormativas**

Crisis no normativas

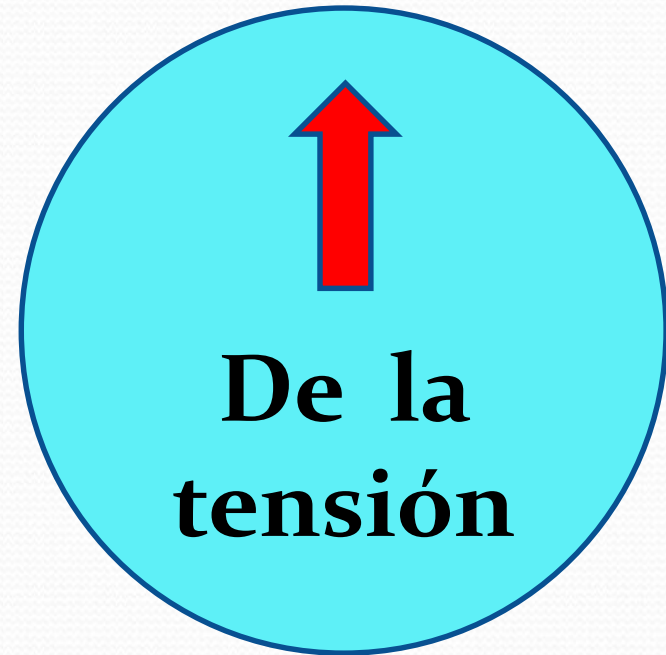
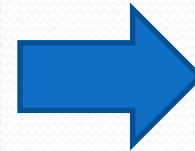
- **Sucesos que se presentan y que sorprenden a la familia inesperadamente, eventos que pueden constituir posibles crisis familiares**

Crisis no normativas

- **Aquellas que ocurren de forma repentina o accidental y de alguna manera, rompe con el desarrollo normal del ciclo vital familiar**

Crisis no normativas

- Los límites se aflojan
- Reglas y roles se confunden
- Expectativas y prohibiciones se relajan
- Metas y valores pierden importancia



Crisis no normativas

¿Qué es una tensión?

- Es una fuerza que tiende a distorsionar, son específicas de cada sistema.

Crisis no normativas

- **Muerte del cónyuge**
- **Bancarrota**
- **Pelea con los vecinos**
- **Navidad**
- **Ir a la cárcel**

Crisis no normativas

¿De qué depende para distorsionar?

- **De los valores y expectativas**
- **De la familia y la naturaleza de las relaciones entre sus integrantes**

Crisis no normativas

Tensión:

- **Manifiesta u oculta**
- **Aislada o habitual**
- **Permanente o temporal**
- **Real o imaginaria**
- **Universal o específica**

Crisis no normativas

- **Las crisis son producto de fuerzas intrínsecas de la familia, de fuerzas extrínsecas que están fuera de su control**
- **Las tensiones crean menos problemas si son manifiestas**

Crisis no normativa: Clasificación

- **Desgracias inesperadas**
- **Crisis estructurales**
- **Crisis de desvalimiento**

Crisis normativa: Clasificación

- **Crisis de desarrollo**

Pittman

Crisis no normativas:

Desgracias inesperadas:

- **La tensión es aquí manifiesta, aislada, real, específica y extrínseca**
- **La tensión es obvia y surge claramente de fuerzas ajenas a la familia**



Crisis no normativas: Desgracias inesperadas:

- **La muerte**
- **El secuestro**
- **Se quema la casa**
- **Se derrumba
la economía familiar**

Crisis no normativas: Desgracias inesperadas:

- Estas crisis ofrecen una oportunidad para resolver incluso los problemas estructurales más resistentes

Crisis no normativas: Crisis estructurales

- **Son aquellas crisis concurrentes en las que se exacerban de manera regular determinadas fuerzas dentro de la familia**
- **Son familias verdaderamente patológicas**



Crisis no normativas: Crisis estructurales

- **La crisis no es un esfuerzo para producir un cambio....es un esfuerzo para evitar que el cambio tenga lugar**

Crisis no normativas: Crisis estructurales

- **La familia alcohólica**
- **Violencia familiar**
- **Amenazas de divorcio**
- **Intentos de suicidio**
- **Cambios de empleo**

Crisis no normativas: Crisis de desvalimiento

- **Ocurre en familias en las que uno o más de sus miembros son disfuncionales y dependientes**
- **El miembro funcionalmente dependiente mantiene amarrada a la familia con sus exigencias de cuidado y atención**



Crisis no normativas: Crisis de desvalimiento

- Se originan en el trato con personas cuya incapacidad física o mental es reciente y aún no ha sido del todo aceptada.
- Dependencia al cuidador, a la niñera, a la pensión, a las obras sociales, fondos de ayuda, etc.

Crisis no normativas: **Clasificación**

- **Incremento**
- **Desmembramiento**
- **Desorganización**
- **Desmoralización**
- **Mixtas**

Crisis no normativas: Incremento

- **La familia se expande sin relación al ciclo vital:**
- **Hijos que se divorcian y vuelven con su descendencia,**
- **Viudos que vuelven al lugar de origen con hijos o sin ellos**
- **Regreso del que abandonó a la familia**
- **Adopciones, reuniones en situaciones de emergencia**

Crisis no normativas: Desmembramiento

- El indicador fundamental es la desarticulación de la estructura familiar:
- Divorcio, separación o abandono
- Traslado a una ciudad u otra por asuntos de trabajo
- Hospitalizaciones
- La muerte de un familiar cercano
- Las migraciones

Crisis no normativas: Desorganización

- **La dinámica y organización familiar se ven afectadas por acontecimientos que la hacen disfuncionar:**
- **Las enfermedades y otros daños a la salud**
- **Problemas de vivienda**

Crisis no normativas: Desorganización

- **Estructura familiar con incompatibilidad cultural**
- **Familias con rigidez y falta de cohesión**
- **Familias donde no existen límites y reglas claras**
- **Familias con discusiones y riñas frecuentes**
- **Pareja infértil**

Crisis no normativas: Desorganización

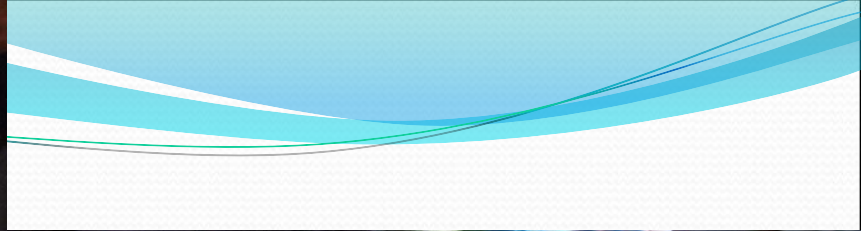
- **Catástrofes naturales**
- **Las guerras**
- **Los incendios**

Crisis no normativas: Desmoralización

- **Cuando los valores éticos, morales, ideológicos, legales, etc. se violentan por los miembros de la familia o personas ajenas a ellas:**
- **Encarcelamiento**
- **Abuso sexual**
- **El maltrato físico y psicológico**

Crisis normativas: Crisis de desarrollo

- ❖ **Son universales, previsibles, reales**
- ❖ **Son cambios evolutivos**
- ❖ **Son determinados por las etapas biológicas**
- ❖ **Condicionamientos de la sociedad**



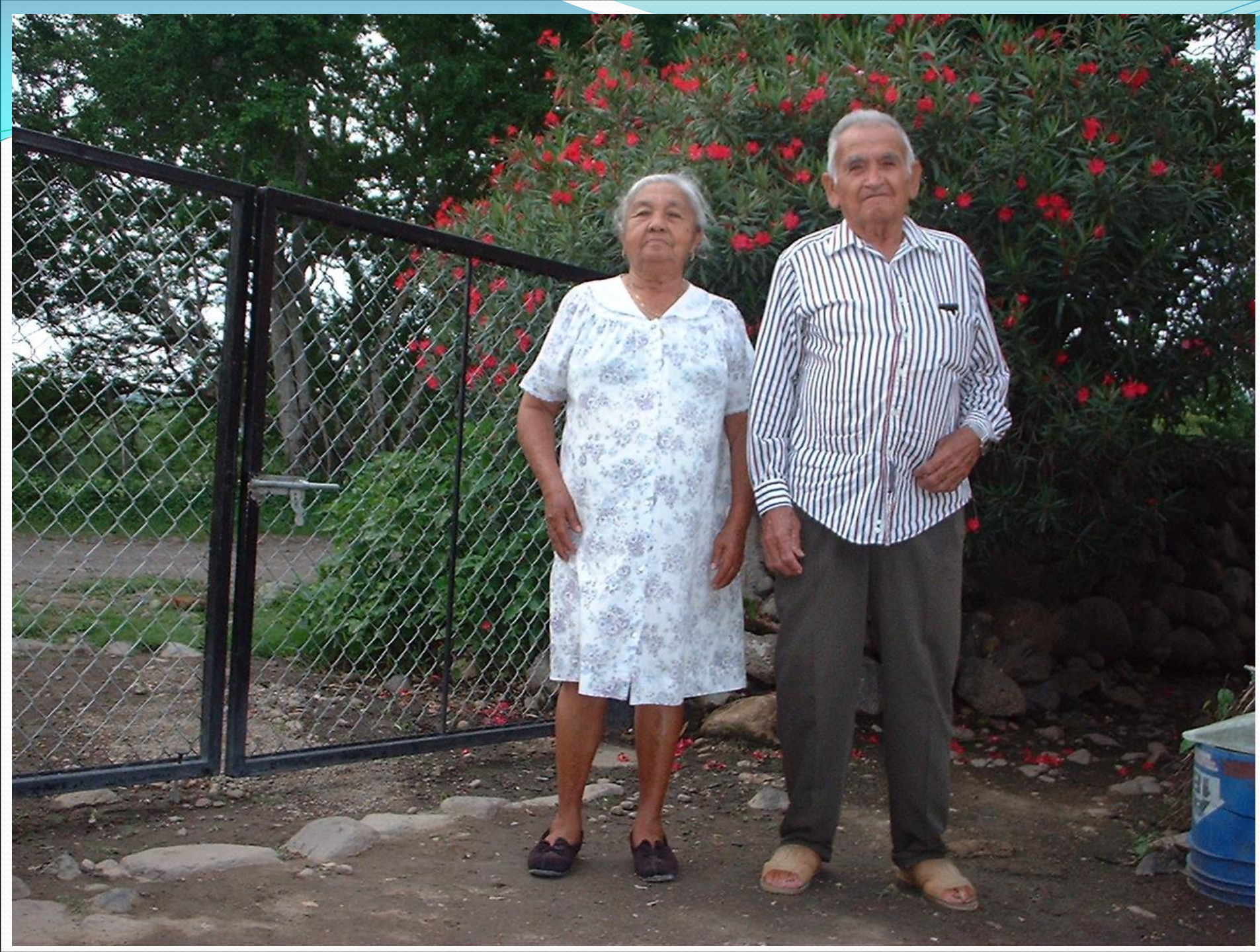




Crisis normativas: Crisis de desarrollo

- ❖ **El Matrimonio**
- ❖ **El nacimiento de hijos**
- ❖ **La crianza**
- ❖ **La edad escolar**
- ❖ **La pubertad**





Crisis normativas: Crisis de desarrollo

- ❖ **La independencia de los hijos**
- ❖ **El envejecimiento**
- ❖ **La jubilación**
- ❖ **La muerte de los padres**

Crisis normativas: Crisis de desarrollo

❖ En cada estadio de desarrollo es inevitable una crisis de algún tipo. La familia tiene la obligación de adaptarse a la cambiante capacidad funcional o al estado emocional de la persona que entra en la nueva etapa de desarrollo

Bibliografía

- Pittman F. Una teoría de las crisis familiares. En: Pittman F. Momentos decisivos. Tratamiento de familias en situaciones de crisis. 1ª ed. Barcelona, España: Paidós Terapia Familiar; 1995. P. 25 – 76
- Hidalgo F. M. y cols. Crisis familiares normativas y paranormativas. Departamento de Psicología. Universidad” Oscar Lucero Moya”. Holguín. Cuba.
- González B. I. Crisis familiares. Rev Cubana Med Gen Integr v. 16 n.3 Ciudad de La Habana mayo-jun. 2000, 280 - 286

