



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. DE UN ANÁLISIS SOCIOLÓGICO A UN ANÁLISIS MÉDICO-FAMILIAR

**Dr. Isaías Hernández Torres**

Coordinador de Docencia

Subdivisión de Medicina Familiar.

División de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina. UNAM

# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS

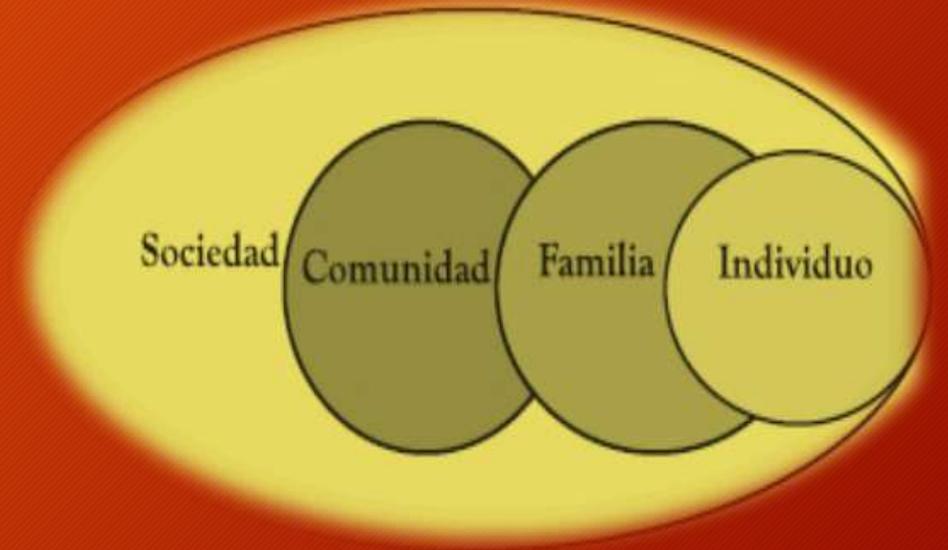
- En la sociedad actual, la sociedad del conocimiento obliga a una mirada más reflexiva:
- La familia se constituye en objeto de conocimiento y es abordada desde diferentes puntos, como: célula o núcleo básico de la sociedad, institución social primaria, subsistema social o como una relación social.

LA FAMILIA. CÉLULA SOCIAL



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS

- El panorama social y familiar actual:
  - Nuevas estructuras de poder en la familia, igualdad entre sexos, aceptación social de las preferencias sexuales de cada individuo, rupturas matrimoniales, uniones de pareja fuera del matrimonio, disociación entre proyecto de pareja y proyecto familiar, etc.
- Hacen necesaria una revisión de los modelos teóricos para analizar las diversas realidades familiares (Fruggeri, 1998; 2001).



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS

- Aunque hay diferencias en la conceptualización de familia: común denominador: es una realidad social que con un tipo y forma particular de encuentro entre los seres humanos.
- Ello obliga a desarrollar programas específicos de atención médica para este grupo social.



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS

- En el mundo de hoy las tres dimensiones esenciales de la familia: **la sexualidad, la procreación y la convivencia**, han evolucionado en direcciones divergentes, originando una multiplicidad de formas de familia (Jelin, 1998).



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS

- Transformaciones en el rol social de las mujeres dentro y fuera de la familia:
  - En el ámbito económico, participación laboral y familiar, aumento de hogares encabezados por mujeres (Arriagada, 2002).
- Cambios como esos inciden el contexto de la salud de sus integrantes.



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS

- La era de las comunicaciones y la globalización, cambia las formas de familia:
  - La fragmentación y ambigüedad en los límites relacionales hacen difícil distinguir quién está dentro o fuera de la familia.
  - Se crean y dispersan grupos de acuerdo con el curso de vida de sus miembros: divorcios, migraciones y conflictos (Pineda, 2010).



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS

- Diversidad de formas de familia contemporánea:
  - Hogares de filiación bilateral.
  - Jefatura compartida, unipersonales, monoparentales.
  - Familias extensas, compuestas, que implican la convivencia de parientes y no parientes para compartir gastos económicos.
  - Hogares recompuestos.
  - Integrados por parejas homosexuales.



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS

- La familia continuará mutando, y adaptándose de manera constante.
- Lo importante no es un modelo u otro, sino que los seres humanos tengan libertad y capacidad para alcanzar su bienestar (Montoro, 2004).



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS

- En la construcción familiar se agrupan prácticas de equidad en dos puntos: responsabilidad mutua y cambio de roles (Puyana 2003).
- El cambio de identidad del género femenino y la construcción de nuevas identidades masculinas, cambia el panorama de empoderamiento de la mujer.



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS

- La participa más activamente del hombre en actividades domésticas, se relaciona con cambios en la división del trabajo y en aspectos ideológicos (Pineda, 2010).
- Los hombres trabajan en casa, cocinan y cuidan de los hijos y las hijas como algo normal.



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS

- La reasignación de roles en la familia reconfigura las relaciones de poder, con nueva construcción de identidades masculinas.
- Pero también puede reforzar desigualdades: doble trabajo femenino, persistencia de violencia intrafamiliar y menor autonomía de las mujeres (Arriagada, 2002).



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS

- La sociedad contemporánea replantea el matrimonio exclusivo por hombre y mujer.
- Admite matrimonios entre parejas homosexuales.
- Construcción social de la realidad: no hay verdades esenciales; a través del lenguaje se analiza y conforma la nueva realidad (Maroto, 2006).



# **LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. FAMILIAS MONOPARENTALES**

# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. FAMILIAS MONOPARENTALES

- La mayoría de los padres no saben por qué tienen hijos.
- La decisión surge de lo afectivo y lo normado, más que de la conciencia de las ventajas e inconvenientes.
- Se presiona para tener hijos y las parejas que deciden no tenerlos son vistas como anómalas.
- Se estigmatiza a la mujer que decide no ser madre.



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. FAMILIAS MONOPARENTALES

- En AL: tasa de embarazos en mujeres adolescentes es alta.
- Relacionada con la pobreza: mayores riesgos de salud reproductiva.
- Madres adolescentes: exclusión social, por pobreza y poca educación (que no continuará).
- Madres sin pareja, hijos sin padre (Naciones Unidas, 2007)



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. FAMILIAS MONOPARENTALES

- Varones ausentes, sin responsabilidad ante los hijos.
- Madres adolescentes bajo tradición discriminatoria, con uniones casuales, esporádicas, violentas y sin protección a la salud.
- Devastadoras consecuencias emocionales y en la salud física.
- Esto conforma hogares muy vulnerables.



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. FAMILIAS MONOPARENTALES

- Familias unidas a contextos laborales paupérrimos como única ocupación disponible (Vanessa Farr, 2002; Londoño y Nieto, 2005; 2007;2010)
- Familias que no han politizado sus conciencias: tienen una conciencia de roles tradicionales.
- No entienden el contexto como causas objetivas de su situación.



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. FAMILIAS MONOPARENTALES

- El grupo monoparental está configurado por progenitor e hijo/s solteros.
- Hogar monoparental simple, si no comparten residencia con ninguna otra persona o núcleo familiar.
- Hogar monoparental extenso en caso contrario.



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. FAMILIAS MONOPARENTALES

- El contexto sitúa a la familia monoparental en relaciones y roles con otros núcleos de la familia de origen, o del progenitor separado (Fruggeri, 2001).
- El concepto “monoparentalidad” parece insuficiente para dar cuenta de la complejidad de esa realidad.
- Pej., si el núcleo monoparental reside con otros núcleos, como los abuelos, son hogares plurinucleares.



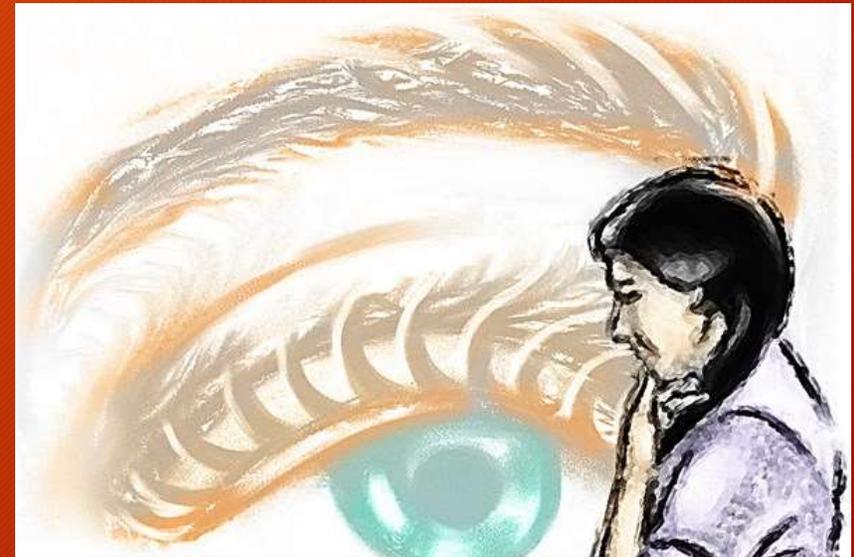
# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. FAMILIAS MONOPARENTALES

- Para destacar la jefatura ejercida por una mujer se introducen neologismos como familias monomarentales, aceptados en foros feministas y también en académicos.
- Búsqueda de una denominación que destaque el proyecto familiar y rechace alusiones de soledad u otras referencias negativa de anomalía, del niño y de la madre.
- 



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. FAMILIAS MONOPARENTALES

- Las mujeres con proyecto de maternidad en solitario, requieren que su opción sea considerada igual que la familia biparental heterosexual tradicional.
- El fin último es la normalización y evitar la discriminación respecto a la familia convencional, por parte de las instituciones políticas y jurídicas implican la atención adecuada a la salud de la madre y los hijos.



## LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS

El grupo “familia” ha sobrevivido a todas las transformaciones a lo largo de la historia, desde la comunidad primitiva hasta la sociedad actual, por cumplir funciones insustituibles por otros grupos e instituciones.

Existe consenso en que es la célula básica de la sociedad.



## LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS

En ella el paciente inscribe sus primeros sentimientos, vivencias y principales pautas de comportamiento.

Mientras la familia pueda actuar sin perder la autonomía de cada miembro, y sin afectar severamente su comunicación, tiene mayores posibilidades de gozar de salud familiar.



## LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS

- Las familias se constituyen bajo la perspectiva de:
  - Unión de dos personas que vivirán en un mismo hogar; vienen los hijos, luego se van para formar nuevas unidades y queda sola la pareja (ciclo vital de la familia).
- Se señalan tres subsistemas tradicionales para el funcionamiento adecuado:
  - El marital, el de padres e hijos y el de los hermanos; cada quien cumple funciones según su sexo y edad.



## LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS

El concepto de familia en el siglo XXI ya no es el mismo de antes.

Como ejemplos de familias que no caben en las definiciones tradicionales, están las monoparentales, las homoparentales, o las parejas sin hijos.



---

# LA FAMILIA HOMOPARENTAL. FAMILIA HOMOSEXUAL

Una variante de familia nuclear, es la homoparental, formada por padres con orientación sexual homosexual.

Opiniones opuestas: defensa del derecho a su existencia y presencia de hijos en estas parejas Vs. Crítica cruda.



# LA FAMILIA HOMOPARENTAL. OPINIÓN ADVERSA:

La visión conservadora señala que la familia homoparental carece de una persona con la cual niño pueda identificarse sexualmente.

Esencialmente un padre y una madre heterosexuales garantizan el desarrollo psicosexual considerado normal en el niño.



# LA FAMILIA HOMOPARENTAL. OPINIÓN A FAVOR:

La complejidad familiar moderna permite observar que importa más la calidad que la estructura de la familia.

Lo cual no depende de la orientación sexual de los padres, sino de la estabilidad, el amor y el respeto que prevalezca en el hogar.



# LA FAMILIA HOMOPARENTAL. DILEMA

Hay más preguntas que respuestas.

Existen dudas, incertidumbre y desconocimiento, lo que hace que sean incomprendidos y rechazados, incluso en medios académicos.



El Papa dice que quien rechaza a los homosexuales "no tiene un corazón humano". en 2013 se preguntó que quién era él para juzgar a los gays.

MARZO 15, 2021 ROMA — El Vaticano decretó que la Iglesia católica no puede bendecir las parejas homosexuales porque Dios "no puede bendecir el pecado".

---

# LA FAMILIA HOMOPARENTAL. ALARMA

Padres e hijos de familias homoparentales pueden estar expuestos a burlas, rechazo, prejuicios, aislamiento, homofobia, y otras formas de violencia.

Han sido rechazados en la escuela, sitios de recreación e incluso de amistades que no comprenden a este tipo de familias.

---





# LA FAMILIA HOMOPARENTAL. REALIDAD

La familia homoparental pertenece a la realidad actual.

Debe entenderse como un escenario alternativo de desarrollo, socialización y realización personal.

Debe continuar su análisis objetivo: desde todos los ámbitos, incluido el de la medicina familiar.



Lord Ivar Mountbatten primo de la reina Isabel II dará el 'sí, quiero' a su novio, James Coyle.

Primer matrimonio gay de la historia de la monarquía.

# LA FAMILIA Y LA SALUD. OMS

# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. OMS

- En la modernidad, desde 2004, la OMS (54/124) reafirma, fortalecer y apoyar a las familias para que cumplan sus funciones sociales y de desarrollo.
- Resoluciones importantes:



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. OMS

- Las condiciones culturales, socioeconómicas y de educación determinan la salud de la familia.
- Producen abuso y abandono de niños, explotación sexual, violencia conyugal-doméstica y abandono de ancianos.
- Se deben formular políticas y redes de apoyo con enfoque intersectorial combinado con tratamiento médico.



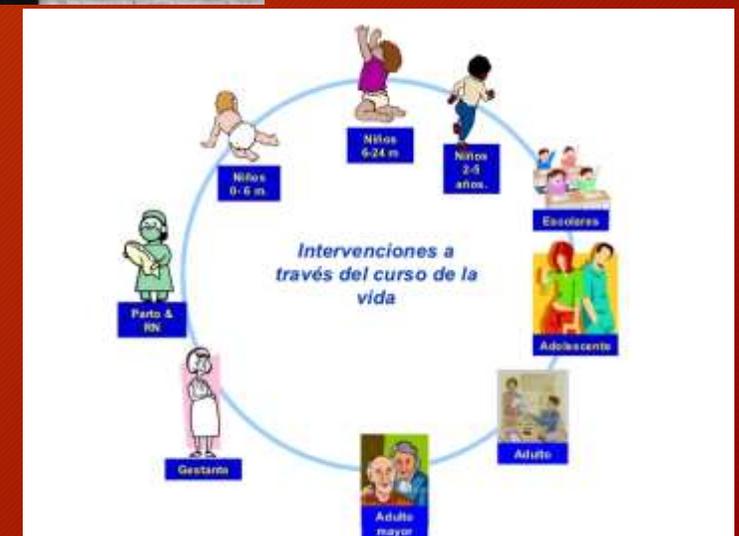
# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. OMS

- La atención sanitaria se han centrado en el cuidado del individuo.
- No se tratan debidamente las necesidades de la familia en su conjunto.
- Necesario reevaluar los modelos de atención médica y su contenido.

Los Modelos  
de Atención  
Médica

# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. OMS

- Las bases de la salud se sientan antes de la concepción, en la fase neonatal, la primera infancia y la adolescencia.
- La OMS: mejorar la salud y desarrollo de los niños y adolescentes.
- La calidad de vida durante el ciclo vital es importante para el bienestar inmediato y para la salud materna, neonatal e infantil y durante todo el ciclo vital.



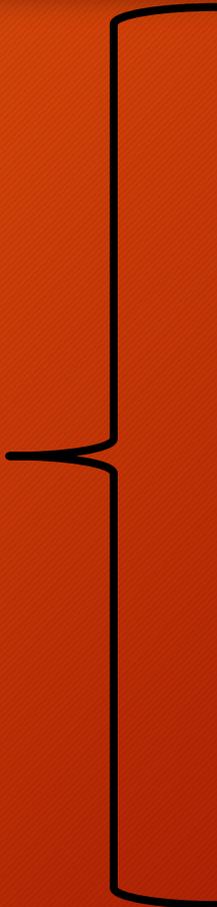
# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. OMS

- Casi 50% de los fallecimientos de lactantes, en los países en desarrollo son en los 28 días siguientes al nacimiento.
- Intervenciones sencillas:
  - Como atención de partos por personas calificadas, mantener caliente al RN, iniciar pronto la lactancia y tratar infecciones comunes, aumentarán su posibilidad de supervivencia.



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. OMS

- La OMS, y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), tienen pruebas sólidas de que pequeñas prácticas familiares mejoran la salud de los niños.
- Esas prácticas se relacionan con:
  - Alimentación de lactantes y niños pequeños; cuidado de niños enfermos; prevención de enfermedades; solicitud de ayuda ante enfermedades y con la relación entre padres e hijos.



Todo esto es de la incumbencia del médico familiar

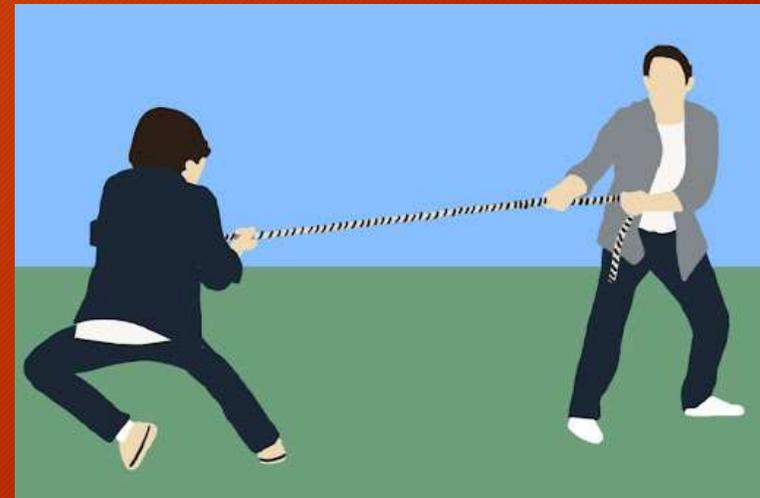
# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. OMS

- Las intervenciones tienen por objeto mejorar los conocimientos teóricos y prácticos de las madres y cuidadores de la salud del niño y de toda la familia.
- La OMS destaca la importancia de factores que protegen a los adolescentes de comportamientos de riesgo:



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. OMS

- Los adolescentes están mejor con:
  - Relaciones de comprensión con sus padres, otros adultos y sus pares; si se les imponen ciertos límites; si el entorno escolar los apoya; si se les dan oportunidades de participación y si se los anima a expresarse.
- Menor comportamiento de riesgo:
  - Inicio temprano de relaciones sexuales, drogadicción, sufrir depresión.



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. OMS

- Mala salud reproductiva: eleva la morbilidad y discapacidad de las mujeres en edad fecunda.
- Problemas en el embarazo y ETS, elevan los años de vida sana perdidos.
- Acceso universal a servicios de salud reproductiva, planificación familiar, embarazos seguros, salud del RN, protección y tratamiento de ETS.

Nuevamente; destaca el potencial papel del médico familiar

Pero requiere conocer los tipos y características de las familias.

# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. OMS

- Desigualdad entre el hombre y mujer:
  - Discriminación con la nutrición, el acceso a la atención de salud, se limita la libertad, diferencias al acceso de recursos de la familia.
- OMS:
  - Promover la igualdad entre hombres y mujeres, atender la violencia intrafamiliar que afecta más a mujeres y niñas.



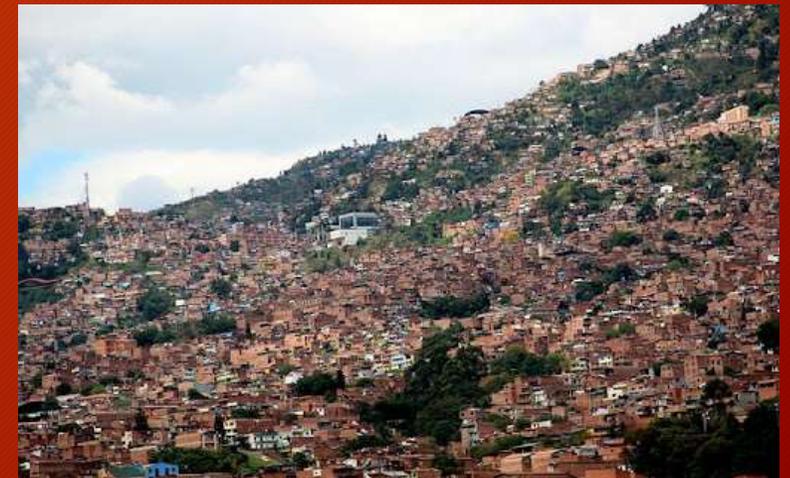
# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. REFLEXIONES FINALES

- El MF debe redireccionar el análisis teórico que fundamenta a la familia.
- Estudiar la complejidad desde diversas perspectivas, modelos ideales o estereotipados, y reconocer y atender las necesidades contemporáneas de salud.



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. REFLEXIONES FINALES

- Ser consciente que procesos sociales:
  - Migraciones, desplazamientos forzados, violencia, pauperización, desastres naturales, concentración urbana precaria
- Vuelven complejas la constitución, organización y dinámica familiar.
- Repercute en lo más íntimo y privado de la vida de las personas.



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. REFLEXIONES FINALES

- La sociedad contemporánea ha implicado una modificación cultural que se traduce en gran diversidad familiar.
- El MF debe estar atento a las posibles afecciones a la salud de los individuos, durante todo el ciclo vital familiar, no sólo en lo biológico, sino también en los psicosocial.



# LAS FAMILIAS CONTEMPORÁNEAS. REFLEXIONES FINALES

- La F. es la organización social más importante en el desarrollo del ser humano, y un...
- Desafío para el MF:
  - Dimensionar las nuevas formas de familias contemporáneas.
  - Estudiar sus factores de riesgo.
  - Repensar sus atributos ideológicos.
  - Ajustar su modelo individual de atención médica.



Requiere conocer su estructura, funcionamiento y prácticas de salud desde la experiencia de sus miembros.

# REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Placeres Hernández JF, Olver Moncayo DH, Rosero Mora GM, Urgilés Calero RJ, II. Abdala-Jalil Barbadillo S. La familia homoparental en la realidad y la diversidad familiar actual. Rev Méd Electrón [Internet]. 2017 Mar-Abr [fecha de acceso: 16VIII21];39(2). Disponible en:

<http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2058/3386>

Vanegas, I. V. Discusiones y reflexiones en torno a la Investigación en familia. Revista Tendencias & Retos. 2012, 17(1), 59-66.

Flores Acuña, E. Nuevos modelos de familia y léxico español actual. (2017). Disponible en:

<https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/51762/1/Nuevos%20modelos%20de%20familia.pdf> (consultado 7 agosto 2021)

De la Salud, A. M. La familia y la salud en el contexto del décimo aniversario del Año Internacional de la Familia: informe de la Secretaría (No. A57/12). Organización Mundial de la Salud, 2004. Disponible en:

[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/21232/A57\\_12-sp.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/21232/A57_12-sp.pdf) (consultado 1 agosto 2021).