

CICLO DE VIDA FAMILIAR



Dr. Miguel Ángel Hernández Hernández

CICLO DE VIDA FAMILIAR

- El ciclo vital familiar es un concepto ordenador para entender la evolución secuencial de las familias y las crisis transicionales que atraviesan en función del crecimiento y desarrollo de sus miembros.

CICLO DE VIDA FAMILIAR

- **El ciclo vital de la familia es una evolución en el curso de la cual la familia se contrae a medida que el medio social con el que cada uno de sus integrantes está en contacto se va expandiendo.**

CICLO DE VIDA FAMILIAR

- Es la secuencia de estadios que atraviesa la familia desde su establecimiento hasta su disolución

CICLO DE VIDA FAMILIAR

- El estudio de estas etapas permite el análisis genérico de la historia natural de una familia desde que se forma hasta su disolución.
- Constituye un instrumento de organización y sistematización para el pensamiento clínico.

Estrada Inda.

CICLO DE VIDA FAMILIAR

- **Principal valor radica en la identificación de las tareas específicas que debe desempeñar la familia en cada etapa.**
- **Si no se completan, pueden surgir problemas de funcionamiento con efectos en etapas subsiguientes.**

CICLO DE VIDA FAMILIAR

- La familia comienza con la unión de una pareja, en muchos casos a través del matrimonio, y tras un cierto periodo de tiempo y dependiendo del número de hijos su crecimiento se reduce a la familia original...cerrando el ciclo.



CICLO DE VIDA FAMILIAR

- Se ha dividido para su estudio en 4 a 8 etapas, conformadas a su vez, por varias fases que explican el desarrollo del grupo familiar.

CICLO DE VIDA FAMILIAR

- El médico familiar es el único especialista que tiene la oportunidad de contemplar y estudiar **el paso sucesivo de las etapas del ciclo de vida familiar de sus pacientes** y por ello está en inmejorable posición para prevenir problemas clínico y psicosociales, para asesorar y potenciar cambios conductuales

DUVALL (1977)

Etapa	Características
1a etapa. Pareja sin hijos	Autonomía en relación con la familia de origen. Adaptación a la pareja con la implantación de límites de poder e intimidad.
2da etapa. Nacimiento primer hijo.	Adaptación a la llegada del nuevo miembro de la familia.
3ra etapa. Hijos en edad preescolar.	Hijo mayor se encuentra entre los 2 años y medio (30 meses) y los 6 años de edad.
4ta etapa. Hijos escolares. Hijo mayor entre 6 y 13 años.	Se incorporan a la escuela. Los hijos contrastan el sistema familiar con el de sus amigos y compañeros.
5ta etapa. Hijos adolescentes. Hijo mayor entre 13 y 19 años.	Crucial permitir la autonomía de los hijos.
6ta etapa. Desprendimiento. Hijo mayor con más de 20 años.	Forman familias colaterales al empezarse a casar los hijos. Surge el llamado nido vacío.
7ma etapa. Padres solos	Enfrentamiento de la vejez, aparición de enfermedades crónicas, pérdida del atractivo físico y capacidad para laborar.
8va etapa. Padres ancianos	Angustia por pérdida de los hijos, angustia por envejecimiento pronunciado, por la proximidad de la muerte y extrema necesidad de apoyo y afecto

CICLO DE VIDA FAMILIAR



Pareja sin hijos

CICLO DE VIDA FAMILIAR



Nacimiento del primer hijo

CICLO DE VIDA FAMILIAR



Hijos en edad preescolar

CICLO DE VIDA FAMILIAR



Hijos en edad escolar

CICLO DE VIDA FAMILIAR



Hijos adolescentes

CICLO DE VIDA FAMILIAR



Familia en desprendimiento

CICLO DE VIDA FAMILIAR



Padres solos

CICLO DE VIDA FAMILIAR



Padres ancianos

GEYMAN (1980)

ETAPAS	CARACTERÍSTICAS
Matrimonio.	Inicia con la consolidación del vínculo matrimonial, termina con la llegada del primer hijo.
Expansión.	Mayor velocidad en que se incorporan nuevos miembros.
Dispersión	Identificada por el hecho de que todos los hijos van a la escuela. Próxima independencia de los hijos mayores.
Independencia.	Pareja que debe nuevamente aprender a vivir independiente. Hijos han formado nuevas familias.
Retiro y Muerte	Contraste entre entusiasmo e ilusión con incertidumbre y nostalgia.

CICLO DE VIDA FAMILIAR



Matrimonio

CICLO DE VIDA FAMILIAR



Expansión

CICLO DE VIDA FAMILIAR



Dispersión

CICLO DE VIDA FAMILIAR



Independencia

CICLO DE VIDA FAMILIAR



Retiro y muerte

OMS

ETAPA	DESDE	HASTA
I Formación	Matrimonio	Nacimiento del primer hijo
IIA Extensión	Nacimiento del primer hijo	El primer hijo tiene 11 años
IIB Extensión	El primer hijo tiene 11 años	Nacimiento del último hijo
III Final de la extensión	Nacimiento del último hijo	El primer hijo abandona el hogar
IV Contracción	El primer hijo abandona el hogar	El último hijo abandona el hogar
V Final de la contracción	El último hijo abandona el hogar	Muerte del primer cónyuge
VI Disolución	Muerte del primer cónyuge	Muerte del cónyuge superviviente

CARTER Y MC GOLDRICK (1988)

Fases	Estadio ciclo vital familiar	Cambios prácticos	Cambios emocionales	Sus cambios en la relación	Crisis potenciales
Unión de pareja (acoplamiento)	Adulto joven sin pareja	Independencia financiera Se hace cargo de si mismo	Seguro de si mismo. Sentimiento competencia	Diferencias de si mismo y de su familia de origen	Falta de crecimiento
	Formación de familia por matrimonio	Resultados potenciales en pareja. Cooperación económica, doméstica. Compatibilidad de intereses.	Compromisos y acuerdos de necesidades en pareja	Formación estable de pareja. Cambios de alianzas de familia de origen a la nueva.	Falta de llegar a acuerdos. Termino de luna de miel. Conflictos pareja
Expansión	Familia hijos pequeños	Obligaciones finanzas Organización para crianza.	Aceptar nuevos miembros. Responsabilidad de padres.	Mantener unidad de matrimonio. Integrar abuelos.	Insatisfacción marital. Problemas de conducta y escuela
Contracción	Familia con adolescentes	Menos planeación de rutinas. Indisposición del adolescente	Flexibilidad en los cambios. Sentido de irrelevancia, Menos control	Mantener contacto entre parientes y adolescentes. Solidaridad con ancianos	Relación con el adolescente.

CARTER Y MC GOLDRICK (1988)

Fases	Estadio de ciclo vital familiar	Cambios prácticos	Cambios emocionales	Sus cambios en su relación de pareja	Crisis potenciales
Contracción	Lanzamiento del hijo (salida) y reentrada	Obligaciones financieras (escuela, boda, etc). Menos recursos económicos. Reenfocar en el trabajo	Menos convivencia de la familia con los hijos. Envejecimiento y muerte de los padres	Restablecimiento de su matrimonio. Relaciones de adultos con nietos	Nido vacío. Hijos que regresan al hogar
	Familia en la madurez	Incertidumbre de la edad adulta. Inseguridad económica Cuidado médico.	Mantenimiento de la dignidad.	Mantenimiento adecuado de los sistemas. Reconciliación	Retiro, enfermedades y muerte.

ESTRADA INDA

ETAPA	CARACTERÍSTICAS
DESPRENDIMIENTO	Se refiere al desprendimiento que sufre la persona al separarse de la familia, sus costumbres y estilo de vida, para buscar un compañero y estilo de vida.
EL ENCUENTRO	Supone el encuentro y la elección de una pareja.
LOS HIJOS	Cuando la pareja hace espacio físico y emocional para los hijos. Además de ser esposos, ahora toman el papel de padres.
LA ADOLESCENCIA	Pone a prueba la flexibilidad de la familia por todos los eventos que se suceden en esta etapa.
EL REENCUENTRO	Conocido como el nido vacío y es el reencuentro de la pareja como esposos.
LA VEJEZ	Supone una adaptación de costumbres ya que la pareja ha cambiado física, emocional e intelectualmente.

HUERTA

ETAPA	FASE	CARACTERISTICA	DURACIÓN
CONSTITUTIVA	Preliminar Recién casados	Noviazgo Sin hijos	Indefinida Nace el primer hijo
PROCREATIVA	Expansión	Nace el primer hijo Hijos preescolares	Nacimiento-2.5 años 2.5 a 6 años
	Consolidación y apertura	Inicia la socialización secundaria	6-13 años (escolares) 13-20 años (adolescencia)
DISPERSIÓN	Desprendimiento	Salida del primer hijo del hogar	Separación del último hijo
FINAL	Independencia	Cónyuges nuevamente solos	Jubilación o retiro de actividad laboral pareja
	Disolución	Vejez de la pareja Viudez	Muerte de un cónyuge Muerte del miembro restante

CICLO DE VIDA FAMILIAR

➤ Desde el punto de vista conductual y emocional cada etapa implica cambios:

- Crisis de desarrollo
- Afecciones a la salud de cada individuo
- Alteración de la dinámica y función familiar

CICLO DE VIDA FAMILIAR

- **1.- Percibir nuevas posibilidades de comportamiento**
- **2.- Formar nuevos conceptos**
- **3.- Hacer frente con efectividad a demandas conflictivas**
- **4.- Tener motivaciones día a día para alcanzar la siguiente etapa.**

PREMATRIMONIAL

Galanteo y selección del futuro cónyuge



- Etapa de exploración y preparación
- Etapa de acoplamiento mutuo en todas las esferas

PREMATRIMONIAL

Galanteo y selección del futuro cónyuge



- **BASES DE LA ELECCIÓN**
- **Grado de madurez psicosocial y física.**
- **Antecedentes educativos escolares y culturales semejantes.**
- **Creencias afines**

PREMATRIMONIAL

Galanteo y selección del futuro cónyuge



- Intereses y aptitudes semejantes.
- Expectativas económicas semejantes.
- Relación con la familia política
- Actitudes semejantes con respecto a la vida sexual

MATRIMONIO

Actividades básicas del desarrollo marital



- Un Hogar
- Un sistema para ganar y gastar dinero
- Una filosofía de la vida como pareja
- Un sistema de patrones de responsabilidad.
- Facilitar la complementariedad.

MATRIMONIO

Actividades básicas del desarrollo marital



- Un sistema de comunicación
- Relaciones sexuales mutuamente satisfactorias
- Un sistema de planificación familiar
- Atención de las necesidades básicas de cada uno

MATRIMONIO

Actividades básicas del desarrollo marital



- Relaciones funcionales con parientes políticos
- Acuerdos de interacción con los amigos
- Desarrollo profesional
- Superación mutua

MATRIMONIO

Actividades básicas del desarrollo marital



- Repartición de roles
- El Embarazo
- Segundas nupcias con o sin hijos
- Familia reconstruida
- Enfermedades concomitantes
- Ambigüedades

MATRIMONIO

Actividades básicas del desarrollo marital



- Control perinatal
- Control del niño sano
- Planificación familiar
- Aprendizaje vivencial
- Toma de decisiones sobre la economía

EXPANSIÓN

El nacimiento de los hijos y el trato con ellos



- Ajuste de límites
- Nuevos roles
- Desarrollo de valores
- Instrumentación de la crianza
- Consolidación de acuerdos
- Modelos de género

DISPERSIÓN

Preescolar – escolar - adolescencia



- **Perpetuar logros, valores y responsabilidades**
- **Comunicación**
- **Consolidar las pautas de relación**
- **Cimentar los límites**
- **Interacción de la pareja y respeto de individualidades**

DISPERSIÓN

adolescencia

- **Orientación Vocacional**
- **Ascenso o descenso de clase social**
- **Ajuste del ambiente físico y geográfico**
- **Avances tecnológicos**
- **Ocupaciones específicas**
- **Dificultad de cambios internos en la familia**

INDEPENDENCIA

Contracción o separación del hogar



- Reforzar las funciones esenciales de la familia
- Autonomía e independencia de los hijos
- Decidir los valores que retoman de la familia de origen

INDEPENDENCIA

Contracción o separación del hogar



- Desarrollo profesional
- Formación de nuevas familias
- Cimentar los canales de comunicación
- Construcción de nuevos objetivos
- Inicio de un periodo centrifugo familiar

RETIRO O MUERTE (NIDO VACIO)

- **Reconstrucción de la vida conyugal**
- **Estructuración del tiempo**
- **Disfrutar los logros**
- **Elaboración de proyectos**
- **Búsqueda de nuevas redes**

RETIRO Y MUERTE

Final de la contracción

- **Mantener vínculos familiares**
- **Dilución de las bases del matrimonio**
- **Inestabilidad familiar biopsicosocial**
- **Disminución de recursos económicos**
- **Pérdida de poder**

RETIRO Y MUERTE

Final de la contracción

- **Incertidumbre**
- **Desempleo**
- **Incapacidad**
- **Jubilación**
- **Duelo**
- **Muerte**



Bibliografía

- Medalie J.H. Medicina familiar. Principios y práctica, 1ª ed. México: Ed. Limusa; 1987
- Achirica UM. Ciclo vital de la familia. En: Manual de Orientación familiar, 1ª ed. México. Instituto de la Comunicación humana; 2004, 99 – 129.