

# GEYMAN (1980)

<b>ETAPAS</b>	<b>CARACTERÍSTICAS</b>
<b>Matrimonio.</b>	<b>Inicia con la consolidación del vínculo matrimonial, termina con la llegada del primer hijo.</b>
<b>Expansión.</b>	<b>Mayor velocidad en que se incorporan nuevos miembros.</b>
<b>Dispersión</b>	<b>Identificada por el hecho de que todos los hijos van a la escuela. Próxima independencia de los hijos mayores.</b>
<b>Independencia.</b>	<b>Pareja que debe nuevamente aprender a vivir independiente. Hijos han formado nuevas familias.</b>
<b>Retiro y Muerte</b>	<b>Contraste entre entusiasmo e ilusión con incertidumbre y nostalgia.</b>

# DUVALL (1977)

<b>Etapa</b>	<b>Características</b>
<b>1a etapa. Pareja sin hijos</b>	<b>Autonomía en relación con la familia de origen. Adaptación a la pareja con la implantación de límites de poder e intimidad.</b>
<b>2a etapa. Nacimiento primer hijo.</b>	<b>Adaptación a la llegada del nuevo miembro de la familia.</b>
<b>3a etapa. Hijos en edad preescolar.</b>	<b>Hijo mayor se encuentra entre los 2 años y medio (30 meses) y los 6 años de edad.</b>
<b>4a etapa. Hijos escolares. Hijo mayor entre 6 y 13 años.</b>	<b>Se incorporan a la escuela. Los hijos contrastan el sistema familiar con el de sus amigos y compañeros.</b>
<b>5a etapa. Hijos adolescentes. Hijo mayor entre 13 y 19 años.</b>	<b>Crucial permitir la autonomía de los hijos.</b>
<b>6ta etapa. Desprendimiento. Hijo mayor con más de 20 años.</b>	<b>Forman familias colaterales al empezarse a casar los hijos. Surge el llamado nido vacío.</b>
<b>7a etapa. Padres solos</b>	<b>Enfrentamiento de la vejez, aparición de enfermedades crónicas, pérdida del atractivo físico y capacidad para laborar.</b>
<b>8a etapa. Padres ancianos</b>	<b>Angustia por pérdida de los hijos, angustia por envejecimiento pronunciado, por la proximidad de la muerte y extrema necesidad de apoyo y afecto</b>

# OMS

<b>ETAPA</b>	<b>DESDE</b>	<b>HASTA</b>
<b>I Formación</b>	<b>Matrimonio</b>	<b>Nacimiento del primer hijo</b>
<b>IIA Extensión</b>	<b>Nacimiento del primer hijo</b>	<b>El primer hijo tiene 11 años</b>
<b>IIB Extensión</b>	<b>El primer hijo tiene 11 años</b>	<b>Nacimiento del último hijo</b>
<b>III Final de la extensión</b>	<b>Nacimiento del último hijo</b>	<b>El primer hijo abandona el hogar</b>
<b>IV Contracción</b>	<b>El primer hijo abandona el hogar</b>	<b>El último hijo abandona el hogar</b>
<b>V Final de la contracción</b>	<b>El último hijo abandona el hogar</b>	<b>Muerte del primer cónyuge</b>
<b>VI Disolución</b>	<b>Muerte del primer cónyuge</b>	<b>Muerte del cónyuge superviviente</b>

# CARTER Y MC GOLDRICK (1988)

<b>Fases</b>	<b>Estadio ciclo vital familiar</b>	<b>Cambios prácticos</b>	<b>Cambios emocionales</b>	<b>Sus cambios en la relación</b>	<b>Crisis potenciales</b>
<b>Unión de pareja (acoplamiento)</b>	Adulto joven sin pareja	Independencia financiera Se hace cargo de si mismo	Seguro de si mismo. Sentimiento competencia	Diferencias de si mismo y de su familia de origen	Falta de crecimiento
	Formación de familia por matrimonio	Resultados potenciales en pareja. Cooperación económica, doméstica. Compatibilidad de intereses.	Compromisos y acuerdos de necesidades en pareja	Formación estable de pareja. Cambios de alianzas de familia de origen a la nueva.	Falta de llegar a acuerdos. Termino de luna de miel. Conflictos pareja
<b>Expansión</b>	Familia hijos pequeños	Obligaciones finanzas Organización para crianza.	Aceptar nuevos miembros. Responsabilidad de padres.	Mantener unidad de matrimonio. Integrar abuelos.	Insatisfacción marital. Problemas de conducta y escuela
<b>Contracción</b>	Familia con adolescentes	Menos planeación de rutinas. Indisposición del adolescente	Flexibilidad en los cambios. Sentido de irrelevancia, Menos control	Mantener contacto entre parientes y adolescentes. Solidaridad con ancianos	Relación con el adolescente.

# CARTER Y MC GOLDRICK (1988)

<b>Fases</b>	<b>Estadio de ciclo vital familiar</b>	<b>Cambios prácticos</b>	<b>Cambios emocionales</b>	<b>Sus cambios en su relación de pareja</b>	<b>Crisis potenciales</b>
<b>Contracción</b>	Lanzamiento del hijo (salida) y reentrada	Obligaciones financieras (escuela, boda, etc). Menos recursos económicos. Reenfocar en el trabajo	Menos convivencia de la familia con los hijos. Envejecimiento y muerte de los padres	Restablecimiento de su matrimonio. Relaciones de adultos con nietos	Nido vacío. Hijos que regresan al hogar
	Familia en la madurez	Incertidumbre de la edad adulta. Inseguridad económica Cuidado médico.	Mantenimiento de la dignidad.	Mantenimiento adecuado de los sistemas. Reconciliación	Retiro, enfermedades y muerte.

# ESTRADA INDA

<b>ETAPA</b>	<b>CARACTERÍSTICAS</b>
<b>DESPRENDIMIENTO</b>	Se refiere al desprendimiento que sufre la persona al separarse de la familia, sus costumbres y estilo de vida, para buscar un compañero y estilo de vida.
<b>EL ENCUENTRO</b>	Supone el encuentro y la elección de una pareja.
<b>LOS HIJOS</b>	Cuando la pareja hace espacio físico y emocional para los hijos. Además de ser esposos, ahora toman el papel de padres.
<b>LA ADOLESCENCIA</b>	Pone a prueba la flexibilidad de la familia por todos los eventos que se suceden en esta etapa.
<b>EL REENCUENTRO</b>	Conocido como el nido vacío y es el reencuentro de la pareja como esposos.
<b>LA VEJEZ</b>	Supone una adaptación de costumbres ya que la pareja ha cambiado física, emocional e intelectualmente.

# HUERTA

<b>ETAPA</b>	<b>FASE</b>	<b>CARACTERISTICA</b>	<b>DURACIÓN</b>
<b>CONSTITUTIVA</b>	<b>Preliminar Recién casados</b>	<b>Noviazgo Sin hijos</b>	<b>Indefinida Nace el primer hijo</b>
<b>PROCREATIVA</b>	<b>Expansión</b>	<b>Nace el primer hijo Hijos preescolares</b>	<b>Nacimiento-2.5 años 2.5 a 6 años</b>
	<b>Consolidación y apertura</b>	<b>Inicia la socialización secundaria</b>	<b>6-13 años (escolares) 13-20 años (adolescencia)</b>
<b>DISPERSIÓN</b>	<b>Desprendimiento</b>	<b>Salida del primer hijo del hogar</b>	<b>Separación del último hijo</b>
<b>FINAL</b>	<b>Independencia</b>	<b>Cónyuges nuevamente solos</b>	<b>Jubilación o retiro de actividad laboral pareja</b>
	<b>Disolución</b>	<b>Vejez de la pareja  Viudez</b>	<b>Muerte de un cónyuge  Muerte del miembro restante</b>